



برنامه انسان سازی ماه مبارک رمضان

استاد شهید مرتضی مطهری

اساسا برنامه ماه مبارک رمضان برنامه انسان سازی است، یعنی برنامه این است که انسان های معیوب در این ماه خود را تبدیل به انسان های سالم، و انسان های سالم خود را تبدیل به انسان های کامل کنند. برنامه ماه مبارک رمضان برنامه تزکیه نفس است، برنامه اصلاح معایب و رفع نواقص است، برنامه تسلط عقل و ایمان و اراده، بر شهوات نفسانی است، برنامه دعاست، برنامه پرستش حق است، برنامه پرواز به سوی خداست، برنامه ترقی دادن روح است، برنامه رقاء دادن روح است. اگر بنا باشد که ماه مبارک بیاید و انسان سی روز گرسنگی و تشنگی و بی خوابی بکشد و مثلا شبها تا دیروقت بیدار باشد و به این مجلس و آن مجلس برود و بعد هم عید فطر بیاید، و با روز آخر شعبان یک ذره هم فرق نکرده باشد، چنین روزهای برای انسان اثر ندارد. اسلام که نمی خواهد همین طور مردم دهانشان را ببندند، دهانشان را ببندند یا نیندند [برای اسلام فرق نمی کند]، نه، با روزه گرفتن قرار است که انسان ها اصلاح شوند، چرا در روایات ما آمده است که بسیاری از روزه داران هستند که حظ و بهره آن ها از روزه، جز گرسنگی چیزی نیست. بستن دهان از غذای حلال برای این است که انسان همراه آن سی روز تمرین کند که زبان خود را از گفتار حرام ببندد، غیبت نکند، دروغ نگوید، فحش ندهد.



حقیقت دعا چیست؟

استاد مصباح یزدی (دام عزه)

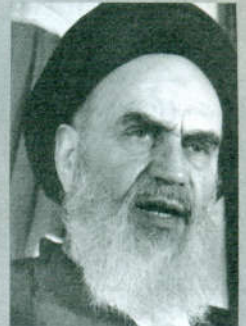
زندگی دنیا به گونه ای است که خواه ناخواه توجه انسان را تا حدودی به امور مادی جلب می کند؛ اما واقعیت این است که انسان برای تقرب به خدا آفریده شده است و باید از تمام جوانب زندگی برای نیل به این مقصود بهره گیرد. یکی از بهترین راه ها برای این منظور آن است که هر روز لحظاتی از عمر خود را صرف توجه خالص به بارگاه الهی کند. این توجه بیش تر در نماز جلوه گر می شود؛ در نماز دعا هایی در حال قنوت و سایر حالات خوانده می شود گذشته از آن که در روایات برای قبل و بعد از نماز نیز دعاهای دیگری وارد شده است. حتی می توان خود نماز را نوعی دعا دانست...

حقیقت دعا توجه به بارگاه حضرت معبود است و برای مومنان نوعی معراج روحی و معنوی به حساب می آید. دعا فقط تلفظ پاره ای کلمات و مراعات برخی آداب خاص نیست. حقیقت و روح دعا توجه قلبی انسان به خداوند عالم است و قوت این توجه به میزان معرفت و محبت انسان به خداوند بستگی دارد. از این رو باید پیش از دعا و هنگام دعا به صفات خداوند توجه داشت.

یک حرف و هزار حرف

برای لیلۀ القدر مهیا بشوید

امام خمینی (ره)



ماه مبارک رمضان نزدیک شد و در این ماه مبارک خودتان را تقویت کنید به قوت های روحانی. در یک حدیث است که پیغمبر اکرم فرمودند که ماه رمضان آمد، اقبال کرد آمد، در ضمنش می فرمایند که: «دعیتم الی ضیافه الله» ضیافت های خدا یا ضیافت های مردم این است فرقی که وقتی شما را یک اشخاصی دعوت بکنند به یک مهمانی وقتی بروید در آن مهمانی به حسب فراخور حال یک چیزهایی برای خوردنی و یک چیزهایی برای تفریح و این چیزهاست. ضیافت خدا در ماه رمضان یک شعبه اش روزه است، آن ضیافت خداست، یک شعبه اش روزه است و یک کار مهمش که مائده غیبی و آسمانی است قرآن است شما دعوت شده اید به مهمانی خدا و شما در ماه رمضان مهمان خدا هستید. مهماندار شما، شما را وادار کرده است به این که روزه بگیرید. این راه هایی که به دنیا باز است و شهوات هست... این ها را سدش کنید تا مهیا بشوید برای لیلۀ القدر

این فصل یک ماهه، فصل بسیار بالارزش و قیمتی است. در این سی روز یا بیست و نه روز، خدا لیلۀ القدر را قرار داده و لیلۀ القدر یک فرصت استثنایی در طول سال برای انسان است. که اگر انسان توانسته باشد آن شب را درک بکند، خیر زیادی گیرش آمده. در دعای وداع ماه رمضان - نه این دعای وداعی که در صحیفه سجادیه است - بلکه دعایی که در مفاتیح الجنان است، می گوید: «و ان تجعلنی برحمتک ممن خرت له لیلۀ القدر و جعلتها له خیرا من الف شهر»؛ خدایا! من را از کسانی قرار بده که توفیق درک لیلۀ القدر را به دست آوردند و لیلۀ القدر برای آنها از هزار ماه بهتر و بالارزش تر شده. لیلۀ القدر برای همه این گونه نیست. آن کسی که برای او شب بیست و سوم یا شب بیست و یکم ماه رمضان، با شب بیست و سوم هر ماه دیگری فرق ندارد - نه ذکری، نه توجهی، نه حالی، نه گریه ای، نه تضرعی؛ با غفلت می گیرد می خوابد، یا اصلاً یادش نمی آید که لیلۀ القدر است، یا خدای نکرده آلوده به گناه و هوای نفس هم می شود - برای چنین انسانی لیلۀ القدر بهتر از هزار شب نیست؛ یک شب است، آن هم یک شب خسران بار که برای او خیری ندارد. لیلۀ القدر برای آن کسی از هزار ماه بهتر است که ساعات و دقائق آن شب را قدر بدانند؛ از دقائق آن شب استفاده بکنند. در آن دعا می خوانیم که خدایا ما را از آن کسانی قرار بده که شب قدرشان پوچ نمی شود؛ از دست نمی رود.



ماه رمضان فرصتی برای دوری از غفلت

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

دعا در ماه رمضان و همه خصوصیات این ماه مبارک این است که ما را متذکر می کند؛ از غفلت بیرون می آورد؛ آلودگی های ما را به ما نشان می دهد و در بین دعا و نماز و توجه، فرصتی به ما دست می دهد که اشتباهاتی را که با آن ها انس و خو گرفتیم، بازنگری کنیم و آن ها را بشناسیم؛ چون گاهی انسان گناهی را عادت کرده که انجام بدهد و توجه ندارد که این گناه است. البته تنبلی، سستی و بقیه نواقصی را هم که داریم، می توانیم بازنگری کنیم.